

## „Zwischen den Stühlen“

### Ego-State-Therapie auf äußeren Bühnen<sup>1</sup>

#### (Seminar 3 des Curriculums)

<b>Leitung</b>	<b>Dr. Kai Fritzsche</b> , Berlin
<b>Ort</b>	Bezirksjagdverband Rgbg. e.V., An der steinernen Bank 4, 93080 Pentling.  Sollte wegen der Corona-Pandemie eine Veranstaltung mit persönlicher Anwesenheit nicht möglich sein, findet das Seminar <b>online</b> statt.
<b>Termin</b>	<b>Mo./Di., 10. - 11.07.2023</b>  Montag 09:30 -18 Uhr und Dienstag von 09:30 – 17 Uhr mit jeweils 1 ½ Std. Mittagspause und Kaffeepausen nach Bedarf Fortbildungspunkte bei der PTK Bayern werden beantragt.
<b>Gebühr</b>	<b>€ 345,-</b> (incl. Getränke und Pausensnacks) ,Per Überweisung auf das auf der Anmeldebestätigung angegebene Konto.
<b>Anmeldung</b>	schriftlich oder per E-Mail an Brigitte Seelmann-Eggebert Institut für Fort- und Weiterbildung (IFW) Hochbergstr. 6, 93086 Wörth Tel.: 0160 55 07 386 , Fax: 09482 / 90 198 <a href="mailto:Brigitte.Seelmann-Eggebert@t-online.de">Brigitte.Seelmann-Eggebert@t-online.de</a>
<b>Anmeldebedingungen</b>	Die Anmeldung ist verbindlich. Ein Rücktritt ist bis 4 Wochen vor dem jeweilig gebuchten Veranstaltungsbeginn möglich. Danach ist die gebuchte Veranstaltung in voller Höhe zu bezahlen, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann. Die Teilnehmergebühr ist bis 14 Tage vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn zu überweisen. Das Konto wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
<b>Inhalte</b>	In diesem Seminar (Grundlagenseminar 3) werden spezifische Konzepte und Techniken der Ego-State-Therapie vermittelt, die sich auf die Arbeit mit Ego-States auf äußeren Bühnen konzentrieren. Damit wird das Interventionsrepertoire der Ego-State-Therapie deutlich erweitert. Die Inhalte des Seminars bauen auf den Seminaren 1 und 2 auf. Das Seminar kann einzeln oder im Rahmen des gesamten Curriculums gebucht werden. Die Inhalte der Seminare 1 bis 7 bauen aufeinander auf (siehe auch EST-Curriculum <sup>2</sup> ). Das Seminar ist zusätzlich im Rahmen der Fortbildung in Klinischer Hypnose von der M.E.G. als „C-Seminar“ anerkannt.  Das Seminar richtet sich an approbierte ärztliche und psychologische Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen bzw. psychotherapeutisch Tätige weiterer Berufsgruppen mit vergleichbarer Ausbildung.  Zu den wichtigsten Wirkfaktoren der Ego-State-Therapie zählt die Begegnung mit Ego-States. Für diese Begegnung sowie für die anschließende Beziehungsgestaltung und Arbeit mit Ego-States wird ein Begegnungsort, ein metaphorischer Raum benötigt. Es werden innere Räume und äußere Räume unterschieden und in der Therapie mit Hilfe unterschiedlicher Interventionen genutzt. In diesem Seminar wird die Aufmerksamkeit nun nach außen

<sup>1</sup> <https://www.ifhe-berlin.de/ego-state-therapie/seminare-supervision/detailansicht/event/seminar-3-zwischen-den-stuehlen-ego-state-therapie-auf-aeusseren-buehnen-3/>

<sup>2</sup> <https://www.ifhe-berlin.de/ego-state-therapie/curriculum/>

gerichtet. Der Fokus liegt auf Interventionen, die äußere Räume und äußere Bühnen betreffen. Äußere Räume und äußere Bühnen werden im Außen gestaltet, im Behandlungsraum, sei es mit Hilfe von Stühlen, Symbolen, kunsttherapeutischen Mitteln, dem körperlichen Ausdruck u.v.m. Ego-States werden in diesen Fällen externalisiert. Wie bei der Fokussierung nach innen wird auch bei der nach außen eine Begegnung mittels Gegenüberbildung angestrebt, um die Beziehung zwischen einer Person und ihrem Ego-State (oder mehreren) erfahrbar zu machen. Die Gegenüberbildung kann auf verschiedenen Sinneskanälen erlebt werden. Im Zentrum des Seminars stehen Interventionen der Stühle-Arbeit mit Ego-States. Sie werden kleinschrittig und ausführlich vorgestellt, diskutiert und geübt. Anhand von Techniken der Stühle-Arbeit werden die einzelnen Stationen und Phasen des Behandlungsprozesses gezeigt: die Kontaktaufnahme, der Aufbau von Kommunikation, die Entwicklung von Akzeptanz und Verständnis, die Unterstützung und Nutzung von Ego-States sowie deren Integration. Das Wechselspiel der Beziehungsebenen zwischen der Patientin und ihren Ego-States bzw. der Therapeutin und den Ego-States der Patientin kann auf diese Weise wie in Zeitlupe verfolgt und entwickelt werden.

## Literatur

- Fritzsche, K. (2021) Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen. Handbuch für die Praxis. Heidelberg: Carl Auer.
- Fritzsche K. (2020) Die Begegnung mit Persönlichkeitsanteilen in der Ego-State-Therapie. In: Stadler C., Kress B. (eds) Praxishandbuch Aufstellungsarbeit. Springer, Wiesbaden
- Fritzsche, K. (2018). Praxis der Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl Auer, 3. Aufl.
- Fritzsche, K. (2018). Grenzerfahrungen, Grenzübergänge, überwundene Grenzen. Mit Ego-State-Therapie von der Dissoziation zur Integration. Hypnose – Zeitschrift für Hypnose und Hypnotherapie (Hypnose-ZHH), 13 (02), 119-139.
- Fritzsche, K. (2017). Zwei Gesichter der Dissoziation. PiD – Psychotherapie im Dialog, 18 (03), 79-82.
- Fritzsche, K. u. Hartman, W. (2019). Einführung in die Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl Auer, 4. Aufl.
- Fritzsche, K. (2013). Einführung in die Ego-State-Therapie. In: Sulz, S.K.D. & Bronisch, T. (Hrsg.) (2013): States of Mind, Ego-States, Selbstmodus – von der zerrissenen zur integrierten Persönlichkeit. München: CIP-Medien.
- Fritzsche, K. (2014). Einführung in die Ego-State-Therapie. In: Brächter, W. (Hrsg.)(2014). Der singende Pantomime. Ego-State-Therapie und Teilarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.

Zum

**Dr.phil. Dipl.-Psych. Kai Fritzsche**

Referenten:

Herr Fritzsche behandelt niedergelassen in eigener Praxis in Berlin Traumafolgestörungen einschließlich dissoziativer Störungen und Leistungsstörungen. Zusammen mit Dipl.-Psych. Maria Schnell leitet er das Institut für Klinische Hypnose und Ego-State-Therapie (IfHE) mit Regionalstelle der Milton Erickson Gesellschaft (M.E.G.). Sein Schwerpunkt dort ist seit Jahren die Fortbildung und Supervision in Ego-State-Therapie. Näheres s. auch unter <https://www.ifhe-berlin.de/ego-state-therapie/dr-kai-fritzsche/>



**Anmeldung** Name, Vorname .....

**„Zwischen den Stühlen“-** Beruf: .....

**Ego-State-Therapie auf äußeren Bühnen** Berufl. Adresse .....

**Fritzsche:** Privat: Straße; .....

**10.07.2023 - 11.07.2023** PLZ / Wohnort: .....

Telefon: .....

Email: .....

Sollte wegen der Corona-Pandemie eine Veranstaltung mit persönlicher Anwesenheit nicht erlaubt sein, findet das Seminar **online** statt.

Hiermit melde ich mich verbindlich an

Die untenstehenden Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: ..... Unterschrift: .....

Anmeldung bitte schriftlich oder per E-Mail an



Brigitte Seelmann-Eggebert  
Institut für Fort- und Weiterbildung (IFW)  
Hochbergstr. 6, 93086 Wörth  
Tel.: 0160 55 07 386 , Fax: 09482 / 90 198  
[Brigitte.Seelmann-Eggebert@t-online.de](mailto:Brigitte.Seelmann-Eggebert@t-online.de)

**Anmeldebedingungen:**

Die Anmeldung ist verbindlich. Ein Rücktritt ist bis 4 Wochen vor dem jeweilig gebuchten Veranstaltungsbeginn möglich. Danach ist die gebuchte Veranstaltung in voller Höhe zu bezahlen, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann. Die Teilnehmergebühr ist bis 14 Tage vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn zu überweisen. Das Konto wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.