

„Stressorbasierte Psychotherapie“

Leitung	Dipl.-Psych. Thomas Hensel , Offenburg (Baden)
Ort	Psychotherapeutische Ambulanz der AVM gmbH, Albertstr.2, 93047 Regensburg
Termin	So., 08.07.2018 von 09 – 16 Uhr(So.) Fortbildungspunkte bei der PTK Bayern werden beantragt.
Gebühr	€ 140,- (incl. Getränke) Per Überweisung auf das auf der Anmeldebestätigung angegebene Konto.
Anmeldung	schriftlich oder per E-Mail/Fax an Brigitte Seelmann-Eggebert Brennesstr. 1, 93059 Regensburg Tel.: 0941 / 4 35 32, Fax: 09482 / 90 198 info@thzo.de
Anmeldebedingungen	Die Anmeldung ist verbindlich. Ein Rücktritt ist bis 4 Wochen vor dem jeweilig gebuchten Veranstaltungsbeginn möglich. Danach ist die gebuchte Veranstaltung in voller Höhe zu bezahlen, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann. Die Teilnehmergebühr ist bis 14 Tage vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn zu überweisen. Das Konto wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
Inhalte	<p><i>Stressorbasierte Psychotherapie</i> ist ein integrativer methodenübergreifender ätiologisch orientierter und transdiagnostischer Behandlungsansatz. Aufbauend auf den Ergebnissen der Psychotraumatologie, insbesondere der <i>Adverse Childhood Experiences</i>-Studie (Felitti et al., 1998), werden unverarbeitete belastende Lebensereignisse in Form chronischer Stress- und Affektdysregulation als Ausgangspunkt für eine Vielzahl psychischer und psychosomatischer Symptombildungen angesehen. Die Behandlung fokussiert auf die <i>verzerrt symbolisierten Erfahrungen/Erinnerungen</i> (Rogers, 1959) und orientiert sich nicht primär an der Symptomatik. Ausgerichtet am neuen Lernparadigma der <i>Gedächtnisrekonsolidierung</i> und der Wirkfaktorentheorie von Grawe (1998) ergibt sich ein einfacher methodenübergreifender Behandlungsalgorithmus, der leicht in bestehende Therapieansätze integriert werden kann.</p> <p>In der Fortbildung werden neben einer theoretischen Einführung Therapievideos gezeigt und es wird Raum für Supervision geben.</p>
Zum Referenten:	<p>Thomas Hensel Dipl.- Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Ausbilder in personenzentrierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, auf die Arbeit mit traumatisierten Kindern und Erwachsenen spezialisiert, EMDR Supervisor und Facilitator am Institut für Traumatherapie Berlin. Z. Zt. befindet er sich in der Zertifizierung zum Trainer für EMDR mit Kindern. Seit 1986 psychotherapeutisch in eigener Praxis in Offenburg mit Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Klienten. Seit über 10 Jahren ist er als Ausbilder und Supervisor für verschiedene Verbände und Institute tätig.</p> <p>Literatur: Thomas Hensel (2017). <i>Stressorbasierte Psychotherapie. Belastungssymptome wirksam transformieren – ein integrativer Ansatz</i>. Kohlhammer</p>

Anmeldung Name, Vorname

„Stressorba- Beruf:

sierte Psy-

Straße;

chotherapie“

Seminar:

8.7.2018

PLZ / Wohnort:

Telefon:

Email:

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: Unterschrift:

schriftlich oder per E-Mail/Fax an



Brigitte Seelmann-Eggebert, 1. Vorsitzende

Brennesstr. 1, 93059 Regensburg

Tel.: 0941 / 4 35 32, Fax: 09482 / 90 198

info@thzo.de