

## Blumenstrauß - Ego-State-Therapie. Supervisions-, Übungs- und Anwendungsseminar.

<b>Leitung</b>	<b>Dr. Kai Fritzsche</b> , Berlin
<b>Ort</b>	Presseclub e.V., Ludwigstr. 6, 93047 Regensburg
<b>Termin</b>	<b>Mo./Di., 07. - 08.07.2025</b> Montag 09:30 -17:30 Uhr und Dienstag von 09:30 – 17 Uhr mit jeweils 1 ½ Std. Mittagspause und Kaffeepausen nach Bedarf Fortbildungspunkte bei der PTK Bayern werden beantragt.
<b>Gebühr</b>	<b>€ 385,-</b> (incl. Getränke und Pausensnacks), Teilnehmerzahl max. 25. Per Überweisung auf das auf der Anmeldebestätigung angegebene Konto.
<b>Anmeldung</b>	schriftlich oder per E-Mail an Brigitte Seelmann-Eggebert Institut für Fort- und Weiterbildung (IFW) Hochbergstr. 6, 93086 Wörth Tel.: 0160 55 07 386 , Fax: 09482 / 90 198 <a href="mailto:Brigitte.Seelmann-Eggebert@t-online.de">Brigitte.Seelmann-Eggebert@t-online.de</a>
<b>Anmeldebedingungen</b>	Die Anmeldung ist verbindlich. Ein Rücktritt ist bis 4 Wochen vor dem jeweilig gebuchten Veranstaltungsbeginn möglich. Danach ist die gebuchte Veranstaltung in voller Höhe zu bezahlen, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann. Die Teilnehmergebühr ist bis 14 Tage vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn zu überweisen. Das Konto wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
<b>Inhalte</b>	<p>In diesem Seminar wird die Möglichkeit gegeben, die Interventionen des Curriculums Ego-State-Therapie (EST-DE) ausführlich zu üben. Es handelt sich um ein reines Übungsseminar. Nachdem sich viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer der EST-Veranstaltungen ein solches Seminar gewünscht haben, wurde es nun sehr gerne ins Programm des IfHE aufgenommen. Die Übungen werden einerseits nach den Behandlungsphasen, Erscheinungsformen, Beziehungsebenen und Besonderheiten der Ego-State-Therapie, andererseits nach den Erfahrungen und Bedürfnissen der Teilnehmer*Innen sowie nach verschiedenen Störungsbildern und Anwendungsfeldern ausgerichtet.</p> <p>Für Teilnehmer*Innen, die das Curriculum bereits abgeschlossen oder Seminare schon vor einiger Zeit besucht haben, eignet es sich sehr gut zum Auffrischen und zur Inspiration durch neue Entwicklungen und Einflüsse. Für die Teilnehmer*Innen der laufenden Curricula eignet es sich sehr gut zum Vertiefen der Beschäftigung mit der Ego-State-Therapie. Den Wünschen, verschiedene Interventionen zu vertiefen oder zu variieren und auch den Aspekten Raum zu geben, die im Curriculum zu kurz kamen, wird mit dieser praxis- und übungsorientierten Veranstaltung nachgekommen. Demonstrationen, Übungen und Nachbesprechungen werden sich abwechseln. Der inhaltliche Fokus ist offen und kann sich auf sämtliche Inhalte des Curriculums richten, beispielsweise auf Fragen des Zugangs zu Ego-States, Fragen der traumatherapeutischen Arbeit oder der Begegnung mit destruktiv wirkenden Ego-States bzw. Fragen der Behandlungsplanung, Indikation und Integration. Das Seminar</p>

soll einen spielerischen Charakter haben und noch mehr Lust auf die Ego-State-Therapie machen. Es baut auf einem begegnungs- und entwicklungsorientierten Konzept der Ego-State-Therapie auf.

Dieses Seminar kann als Gruppensupervision für die Zertifizierung Ego-State-Therapie Kai Fritzsche angerechnet werden. Die Teilnehmenden können wählen, ob sie das Seminar als *Gruppensupervision* oder als *Spezialseminar* geltend machen.

Das Seminar richtet sich an approbierte ärztliche und psychologische Psychotherapeut\*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen bzw. psychotherapeutisch Tätige weiterer Berufsgruppen mit vergleichbarer Ausbildung.

## Literatur

- Fritzsche, K. (2013). Einführung in die Ego-State-Therapie. In: Sulz, S.K.D. & Bronisch, T. (Hrsg.) (2013): States of Mind, Ego-States, Selbstmodus – von der zerrissenen zur integrierten Persönlichkeit. München: CIP-Medien.
- Fritzsche, K. (2014). Einführung in die Ego-State-Therapie. In: Brächter, W. (Hrsg.) (2014). Der singende Pantomime. Ego-State-Therapie und Teilleistung mit Kindern und Jugendlichen. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.
- Fritzsche, K. (2017). Zwei Gesichter der Dissoziation. PiD – Psychotherapie im Dialog, 18 (03), 79-82.
- Fritzsche, K. (2018). Grenzerfahrungen, Grenzübergänge, überwundene Grenzen. Mit Ego-State-Therapie von der Dissoziation zur Integration. Hypnose – Zeitschrift für Hypnose und Hypnotherapie (Hypnose-ZHH), 13 (02), 119-139.
- Fritzsche, K. (2021) Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen. Handbuch für die Praxis. Heidelberg: Carl Auer.
- Fritzsche, K. (2021). Praxis der Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl Auer, 4. Aufl.
- Fritzsche, K.: Online-Kurs „Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen“ bei Life Lessons ([www.lifelessons.de](http://www.lifelessons.de))
- Fritzsche, K. u. Hartman, W. (2023). Einführung in die Ego-State-Therapie. Heidelberg: Carl Auer, 5. Aufl.

Zum

**Dr.phil. Dipl.-Psych. Kai Fritzsche**

Referenten:

Herr Fritzsche behandelt niedergelassen in eigener Praxis in Berlin Traumafolgestörungen einschließlich dissoziativer Störungen und Leistungsstörungen. Zusammen mit Dipl.-Psych. Maria Schnell leitet er das Institut für Klinische Hypnose und Ego-State-Therapie (IfHE) mit Regionalstelle der Milton Erickson Gesellschaft (M.E.G.). Sein Schwerpunkt dort ist seit Jahren die Fortbildung und Supervision in Ego-State-Therapie. Näheres s. auch unter <https://www.ifhe-berlin.de/ego-state-therapie/dr-kai-fritzsche/>



**Anmeldung**

**„Blumenstrauß Ego State Therapie“-**

Name, Vorname .....

Beruf: .....

**Beruf. Adresse** (Institution, Straße mit PLZ u. Ort, ggf. E-Mail-Adresse und Tel.-Nr):

**Supervisions-, Übungs- und Anwendungseminar.**

.....

.....

**Fritzsche:**

.....

**07.07.2025 - 08.07.2025**

**Privat:**

Straße; .....

PLZ / Wohnort: .....

Telefon: .....

Email: .....

Hiermit melde ich mich verbindlich an

Die untenstehenden Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: .....      Unterschrift: .....

Anmeldung bitte schriftlich oder per E-Mail an



Brigitte Seelmann-Eggebert  
Institut für Fort- und Weiterbildung (IFW)  
Hochbergstr. 6, 93086 Wörth  
Tel.: 0160 55 07 386 , Fax: 09482 / 90 198  
[Brigitte.Seelmann-Eggebert@t-online.de](mailto:Brigitte.Seelmann-Eggebert@t-online.de)

**Anmeldebedingungen:**  
Die Anmeldung ist verbindlich. Ein Rücktritt ist bis 4 Wochen vor dem jeweilig gebuchten Veranstaltungsbeginn möglich. Danach ist die gebuchte Veranstaltung in voller Höhe zu bezahlen, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann. Die Teilnehmergebühr ist bis 14 Tage vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn zu überweisen. Das Konto wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.